

5
Initiation au nanbudo
Montoly

10
Soirée disco sur glace et malakoffs
Patinoire de Gland

Initiation à la pole dance
Pole-Emotion

11
Dimanche sportif
Perrerets

12
High Heels
École de danse Premier Pas

13
Yoga vinyasa
M-Corporelle

Dos sain & stretching
École de danse Premier Pas

Danse de salon
École de danse Premier Pas

Self-défense pour 60+
Krav Maga La Côte

15
Self-défense pour 60+
Krav Maga La Côte

21
Physio-yoga
M-Corporelle

24
Initiation à la pole dance
Pole-Emotion

25
Initiation au fitness fonctionnel
Training All Elements

27 + 29
Découverte de l'aïkido
Montoly

30
Yoga
Centre Gaïa

2
Initiation au nanbudo
Montoly

Physio-pilates
M-Corporelle

7
Soirée « FAME »
Salle communale

Tournoi de hockey
Patinoire de Gland

8
Initiation au fitness fonctionnel
Training All Elements

14
Disco St-Valentin sur glace
Patinoire de Gland

23
Physio-yoga
M-Corporelle

27
Gala patinage artistique
Patinoire de Gland

1
Initiation à la pole dance
Pole-Emotion

2
Initiation au nanbudo
Montoly

8
Initiation au fitness fonctionnel
Training All Elements

13
Transe en danse
M-Corporelle

15
Initiation au basketball
Salle omnisports, Grand-Champ

25
Mérites Sportifs
Théâtre de Grand-Champ

26
Yoga aérien
M-Corporelle

27
Yoga
Centre Gaïa

4-18
Camp polysport spécial aqua
Perrerets

19
Gland Spring Run
Montoly

20
Yoga flow
M-Corporelle

Initiation au nanbudo
Montoly

25
Initiation à la pole dance
Pole Emotion

30
Pilates
M-Corporelle

De mai à septembre
Urban training
Gland

4
Initiation au nanbudo
Montoly

5
Yoga aérien
M-Corporelle

10
Initiation au tir à l'arc
Compagnie des Archers de Gland

31
Relais Foulée Glandoise
Centre sportif En Bord

En Bord en Fête
Centre sportif En Bord

Tournoi de football 3V3
Centre sportif En Bord

Mai

1
Initiation au nanbudo
Montoly

3+10+17+24
Yoga – Zumba & Wine
Domaine La Capitaine

7
Initiation à la pole dance
Pole Emotion

Initiation au basketball
Salle omnisports, Grand-Champ

14
Bike, Walk & Brunch
Administration communale,
Grand'Rue 38

Juin

De juillet à août
Été à la Falaise
Plage de la Falaise

Juil.

4
Initiation à la pole dance
Pole Emotion

17
Initiation au nanbudo
Montoly

29
Initiation à la pole dance
Pole Emotion

Août

7
Initiation au nanbudo
Montoly

13
Initiation au fitness fonctionnel
Training All Elements

15
Yoga vinyasa
M-Corporelle

25
Journée portes ouvertes
M-Corporelle
M-Corporelle

26
Tir de l'amitié
Stand de tir

Sept.

4
Gym parent-enfant autour du mouvement
Perrerets

Initiation à la pole dance
Pole Emotion

5
Initiation au nanbudo
Montoly

7
Physio-yoga
M-Corporelle

19-23
Camp polysport spécial aqua
Perrerets

23
Halloween à la piscine
Perrerets

28
Yoga vinyasa
M-Corporelle

30
Inauguration de la patinoire
Patinoire de Gland

Oct.

2
Initiation au nanbudo
Montoly

7
Initiation à la pole dance
Pole Emotion

13
Physio-pilates
M-Corporelle

14
Soirée spéciale
Patinoire de Gland

Nov.

2
Pilates
M-Corporelle

5
Soirée silent disco
Patinoire de Gland

6
Initiation à la pole dance
Pole Emotion

7
Initiation au basketball
Salle omnisports, Grand-Champ

Déc.

BOUGE !
2026

Scannez le QR code pour rester informé !

bouge.gland.ch



Janv.

Mars

Avril

Févr.

Des activités physiques gratuites dans toute la Ville de Gland!

Perrerefs
Dimanche sportif
Camp polysport spécial aqua
Gym parent-enfant autour du mouvement
Halloween à la piscine

Patinoire de Gland
Soirée disco sur glace et malakoff's
Tournoi de hockey
Disco St-Valentin sur glace
Gala patinage artistique
Inauguration de la patinoire
Soirée spéciale
Soirée silent disco

Grand-Champ
Initiation au basketball
Mérites sportifs

École de danse Premier Pas
High Heels
Dos sain & stretching
Danse de salon

Pole-Emotion
Initiation à la pole dance

Domaine la Capitaine
Yoga – Zumba & Wine

Centre sportif En Bord
Tournoi de padel amateur Gland
Relais Foulée Glandoise
En Bord en Fête

Training All Elements
Initiation au fitness fonctionnel

M-Corpoelle
Yoga vinyasa
Physio-yoga
Physio-plâtes
Transe en danse
Yoga aérien
Yoga flow
Pilates
Journée portes ouvertes

Montoly
Initiation au nambudo
Découverte de l'aikido
Gland Spring Run

Plage de la Falaise
Été à la Falaise

Et encore...

Self-défense pour 60+
Urban training
Initiation au tir à l'arc
Bike, Walk & Brunch
Tir de l'arc
Dimanche sportif
Ski Training

Votre agenda sportif 2026

La plupart des activités sont gratuites.
Certaines d'entre elles nécessitent une inscription.

Labellisée "Commune en santé", la Ville de Gland souhaite promouvoir le mouvement sous toutes ses formes.

Bouge ! est le programme annuel de l'ensemble des activités physiques proposées par la Ville et les acteurs sportifs de Gland. Le programme annuel se retrouve sur le site : bouge-gland.ch.



Scannez le QR code
pour rester informé !

www.bouge-gland.ch

BOUGE !

Programme des activités physiques

2026

Service des finances, de l'économie et des sports
Grand'Rue 38 – 1196 Gland
Tél. : +41 22 354 04 48
E-mail : sports@gland.ch

VILLE DE
Gland