

Janv.	5 Initiation au nanbudo Montoly
	10 Soirée disco sur glace et malakoffs Patinoire de Gland
	Initiation à la pole dance Pole-Emotion
	11 Dimanche sportif Perrerets
	12 High Heels École de danse Premier Pas
	13 Yoga vinyasa M-Corporelle
	Dos sain & stretching École de danse Premier Pas
	Danse de salon École de danse Premier Pas
	Self-défense pour 60+ Krav Maga La Côte
	15 Self-défense pour 60+ Krav Maga La Côte
	21 Physio-yoga M-Corporelle
	24 Initiation à la pole dance Pole-Emotion
	25 Initiation au fitness fonctionnel Training All Elements
	27 + 29 Découverte de l'aïkido Montoly
	30 Yoga Centre Gaïa
Févr.	2 Initiation au nanbudo Montoly
	Physio-pilates M-Corporelle
	7 Soirée « FAME » Salle communale
	Tournoi de hockey Patinoire de Gland
	8 Initiation au fitness fonctionnel Training All Elements
	14 Disco St-Valentin sur glace Patinoire de Gland
	23 Physio-yoga M-Corporelle
	27 Gala patinage artistique Patinoire de Gland

Avril	1 Initiation à la pole dance Pole-Emotion
	2 Initiation au nanbudo Montoly
	8 Initiation au fitness fonctionnel Training All Elements
	13 Transe en danse M-Corporelle
	15 Initiation au basketball Salle omnisports, Grand-Champ
	25 Mérites Sportifs Théâtre de Grand-Champ
	26 Yoga aérien M-Corporelle
	27 Yoga Centre Gaïa
Mars	4-18 Camp polysport spécial aqua Perrerets
	19 Gland Spring Run Montoly
	20 Yoga flow M-Corporelle
	Initiation au nanbudo Montoly
	25 Initiation à la pole dance Pole Emotion
	30 Pilates M-Corporelle
May	1 Initiation au nanbudo Montoly
	4 Initiation à la pole dance Pole Emotion
	10 Initiation au tir à l'arc Compagnie des Archers de Gland
	31 Relais Foulée Glandoise Centre sportif En Bord
	En Bord en Fête Centre sportif En Bord
	Tournoi de football 3V3 Centre sportif En Bord
Juin	1 Initiation au nanbudo Montoly
	3+10+17+24 Yoga – Zumba & Wine Domaine La Capitaine
	7 Initiation à la pole dance Pole Emotion
	Initiation au basketball Salle omnisports, Grand-Champ
	14 Bike, Walk & Brunch Administration communale, Grand'Rue 38
Sept.	De juillet à août Été à la Falaise Plage de la Falaise
	4 Initiation à la pole dance Pole Emotion
	17 Initiation au nanbudo Montoly
	29 Initiation à la pole dance Pole Emotion
	7 Initiation au nanbudo Montoly
	13 Initiation au fitness fonctionnel Training All Elements
	15 Yoga vinyasa M-Corporelle
	25 Journée portes ouvertes M-Corporelle
	26 Tir de l'amitié Stand de tir
Oct.	2 Initiation au nanbudo Montoly
	7 Initiation à la pole dance Pole Emotion
	13 Physio-pilates M-Corporelle
	14 Soirée spéciale Patinoire de Gland
Déc.	2 Pilates M-Corporelle
	5 Soirée silent disco Patinoire de Gland
	6 Initiation à la pole dance Pole Emotion
	7 Initiation au basketball Salle omnisports, Grand-Champ

BOUGE !
2026

Scannez le QR code
pour rester informé !

bouge.gland.ch



Des activités physiques gratuites dans toute la Ville de Gland !

BOUGE !

Programme des activités physiques

2026

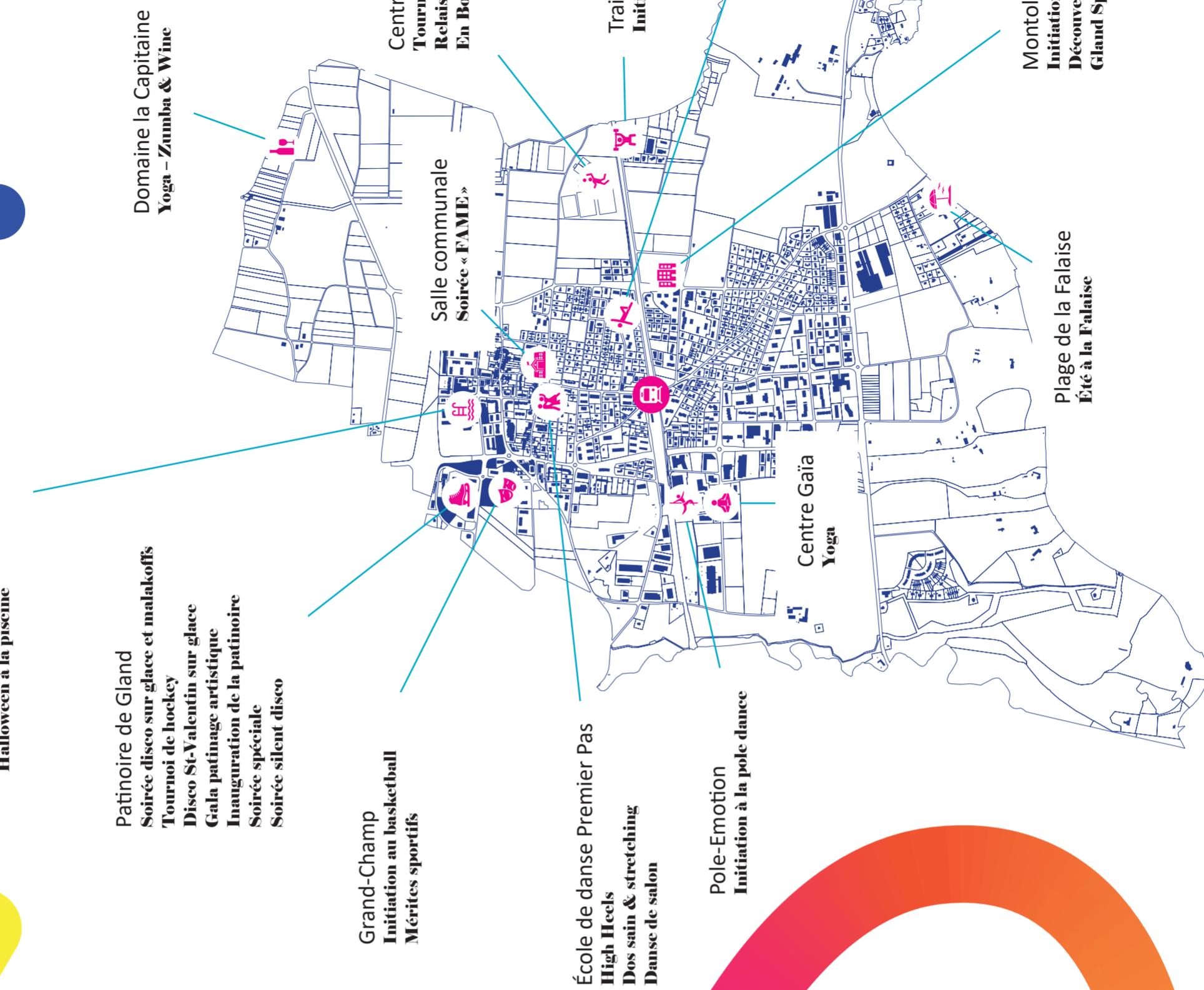
Scannez le QR code
pour rester informé !



Votre agenda sportif 2026

La plupart des activités sont gratuites.
Certaines d'entre elles nécessitent une inscription.

La commune en santé", la Ville de Gland souhaite promouvoir le mouvement sous toutes ses formes.
Le programme annuel se retrouve sur le site: bouge.gland.ch.



Et encore...

Self-défense pour 60+
Urban training
Initiation au tir à l'arc
Bike, Walk & Brunch
Tir de l'amitié
Dimanche sportif
Ski Training